

# Punkte-Plan

- 1 Wählen Sie die Situation höchstens drei passende Regeln für den Punkte-Plan aus.
- 2 Legen Sie jetzt fest, wie viele Punkte Ihr Kind bekommt, wenn es die Regel einhält.
- 3 Sammeln Sie gemeinsam mit Ihrem Kind Belohnungen. Überlegen Sie zusammen, wie viele Punkte Ihr Kind gegen jede Belohnung eintauschen muss.
- 4 Führen Sie eine Probe-Woche durch, um zu schauen, ob der Punkte-Plan fair ist.
- 5 Durchführung:
  - a Erinnern Sie Ihr Kind an den Punkteplan.
  - b Geben Sie die Punkte sofort und loben Sie Ihr Kind.
  - c Besprechen Sie abends mit Ihrem Kind, was am Punkte-Plan gut gelaufen ist.
  - d Keine Punkte entziehen.
  - e Tauschen Sie die Punkte in die Belohnungen ein.

Ein Punkte-Plan sollte mindestens ein bis zwei Monate erfolgreich laufen, bis Sie ihn beenden können.