

# Regeln

- 1 Unterscheiden Sie zwischen Regeln/Aufforderungen und Bitten.
- 2 Beschränken Sie sich auf die drei wichtigsten Regeln.
- 3 Können Sie immer für die Einhaltung der Regel sorgen?
- 4 Sind Sie bereit, Konsequenzen folgen zu lassen, wenn die Regeln nicht eingehalten werden?
- 5 Falls Sie einen Partner haben, besprechen Sie die Regeln vorab mit ihm.
- 6 Halten Sie einen „Familienrat“ ab und besprechen die Regeln mit Ihrem Kind:
  - a Achten Sie darauf, dass Ihr Kind nicht denkt, dass nur es selbst sich an Regeln halten muss.
  - b Erklären Sie in Ruhe, welche Regeln Sie sich überlegt haben und warum die Regeln wichtig sind.
  - c Hören Sie sich die Meinungen und Einwände Ihres Kindes an und nehmen diese ernst.
  - d Ändern Sie die Regeln ab, wenn Ihnen dies sinnvoll erscheint.
  - e Machen Sie deutlich, dass die Regeln akzeptiert werden müssen, auch wenn Ihr Kind die Regeln dann immer noch nicht sinnvoll findet.